

Основное двухнедельное меню рационов горячего питания для детей различного возраста с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении (горячий завтрак)
(стоимость каждого варианта 73-06 руб)

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2.8.) изготовление продукции производится в соответствии с технико-технологическими картами (ТТК), разработанными уполномоченным лицом и утвержденными директором организации, оказывающей услуги питания, а также в соответствии с технологическими картами, составленными на основе действующего Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
97/04	Сыр (порциями)	15	0,3	4,2	0	54
ТТК № 44	Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/10	5,2	12,8	28,3	252
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК №№ 2; 4; 16	Пирожок "Обожайка" с фаршем из капусты с птицей (филе)	60	6,7	5,4	20,4	159
ТТК № 21	Хлеб домашний	53	3,2	0,9	23,3	117
		ИТОГО:	15,6	23,3	87	640

ДЕНЬ 2

ТТК № 44	Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/8	7,9	12,1	32,4	254
ТТК № 62	Чай каркаде	200	0,2	0	15	58
ТТК № 15 ТТК № 12	Ватрушка с фаршем из сыра	75	8,1	3,9	28,4	183
ТТК № 21	Хлеб домашний	55	3,4	1	24,2	121
		ИТОГО:	19,6	17	100	616

ДЕНЬ 3

ТТК № 44	Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/10	7,3	13,2	28,7	266
	Фрукты свежие	230	0,9	0,9	17,9	101
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	11,5	15	83,6	535

ДЕНЬ 4

ТТК № 44	Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/7	6,6	11	28,1	222
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 7	Творожный пирог	100	6,8	7,6	17,2	176
ТТК № 21	Хлеб домашний	52	3,2	0,9	22,8	114
		ИТОГО:	16,8	19,5	83,1	570

ДЕНЬ 5

ТТК № 44	Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/4	7,5	8	31,2	230
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 83	Беляш печеный с курочкой (филе птицы)	80	12,6	9,6	26,2	244
ТТК № 21	Хлеб домашний	52	3,2	0,9	22,8	114
		ИТОГО:	23,5	18,5	95,2	646

ДЕНЬ 6

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 37	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/7	6	11,6	29	190
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 15 ТТК № 12	Ватрушка с фаршем из сыра	75	8,1	3,9	28,4	183
ТТК № 21	Хлеб домашний	53	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:		17,5	16,4	95,7	548

ДЕНЬ 7

ТТК № 44	Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/10	6,5	11,8	27,3	240
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 16/1; 764-III/04	Пирожок любимый печеный с фаршем творожным	100	12,5	8,8	37,6	282
ТТК № 21	Хлеб домашний	54	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:		22,5	21,5	103,6	698

ДЕНЬ 8

ТТК № 140	Творожник	90	15,4	11	14	219
	Фрукты свежие	215	0,8	0,8	16,7	94
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
	ИТОГО:		16,4	11,8	45,7	371

ДЕНЬ 9

ТТК № 44	Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/10	5,2	12,8	28,3	252
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 16/1 ТТК № 10	Пирожок любимый печеный с фаршем из капусты с мясом (говядина)	100	15,3	12	32,3	300
ТТК № 21	Хлеб домашний	53	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:		23,9	25,7	98,9	727

ДЕНЬ 10

ТТК № 44	Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на цельном молоке)	200/10	7,3	13,2	28,7	266
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 16/1 ТТК № 152	Пирожок любимый печеный с фаршем картофельным с печенью	100	8	7	28	217
ТТК № 21	Хлеб домашний	50	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:		18,6	21,1	93,7	651



Заказчик: Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

И.В. Багрова

(расшифровка подписи)

Исполнитель: ООО "МАРГО"

Директор

М.П.

/М.В.Лашенова/

