

Согласовано:

Директор

М.С.М. Мар, Зен
(наименование образовательного учреждения)
И.В. Бардов
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"
МЕНЮ

" *02* " *июня* " 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша домашняя молочная "Геркулес" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,82	7,4	13,2	28,8	266
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		76,59	23,7	32,9	72	683

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/25	28,19	5,2	11,4	13,8	174
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Отурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,20	34,8	37,1	144,9	1099

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	250	34,81	1	0	21,5	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
ИТОГО:		47,01	5,6	7,4	83,3	422

ВСЕГО:	228,80	64,10	77,4	300,2	2204
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 05 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожный пирог	80	25,14	7,6	15	23	257
Каша домашняя молочная пшеница (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,94	7,7	12,4	29	270
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		70,50	23,9	33,5	110,9	849

Обед

Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/25	28,81	6,8	5	9,3	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	120	48,79	19,3	18,1	18,1	314
Бобовые отварные (горох)	180	10,08	12,4	11,3	40,1	306
Огурцы свежие (порционно)	120	12,00	1	0	4,5	18
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,33	3,1	0,9	22	110
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		110,00	45,7	35,7	141,5	1081

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	260	36,07	1	0	22,3	114
Напиток витаминный из шиповника	200	6,54	0,8	0,2	15	60
Плюшка Новомосковская	50	5,69	3,5	6,9	27,1	187
ИТОГО:		48,30	5,3	7,1	64,4	361

ВСЕГО: 228,80 74,90 76,3 316,8 2291

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

9

Согласовано:

Директор

(подпись) *И.В. Баранов*

(подпись) *И.В. Баранов*

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 05 " *июня* 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет традиционный	100	39,20	10	10,3	1,9	199
Каша молочная жидкая "Дружба" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,55	6,2	12	28,8	266
Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		71,12	20,2	23,4	72,3	657

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/20	27,43	4,9	10,2	10,6	143
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром (из филе)	100	49,09	18,9	20	28,1	344
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,98	37,7	39,1	148,1	1098

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	34,98	1	0	21,6	111
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Пирог «Зебра»	50	9,37	8,7	9,5	15	153
ИТОГО:		51,70	9,7	9,5	70,4	382

ВСЕГО:	228,80	67,60	72	290,8	2137
---------------	---------------	--------------	-----------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор



ООО "МАРГО" МЕНЮ

" 06 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожные сырники	100	41,47	15,2	12,4	18,9	255
Каша домашняя молочная "Геркулес" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,82	7,4	13,2	28,8	266
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	1,86	2,4	0,7	17,6	88
ИТОГО:		70,41	25,2	26,3	80,3	667

Обед

Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/16	20,39	8	6,5	16,3	152
Сыченики из птицы запеченные (из филе)	100	29,60	15	14,2	7,8	239
Картофель тушеный	180	32,52	3,7	11,5	33,3	217
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		103,29	34,3	33,7	135,1	955

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	243	33,72	1	0	20,9	107
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Пирожок любимый печеный с фаршем рисовым с яйцом	100	18,13	7,2	8,7	41,8	277
ИТОГО:		55,10	8,4	8,7	77,7	442

ВСЕГО:	228,80	67,90	68,7	293,1	2064
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

И.И. Сидоров
(подпись)
(гражданский паспорт)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"19" *июня* 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша жидкая молочная "Рябчик" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,7	8,8	16,4	34,2	304
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		76,47	25,1	36,1	77,4	721

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/16/20	28,11	5	10,3	10,6	144
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,3	42,3	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,12	34,6	35,9	152,3	1069

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	35,01	1	0	21,6	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
ИТОГО:		47,21	5,6	7,4	83,4	422

ВСЕГО:	228,80	65,30	79,4	313,1	2212
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

(подпись) (подпись)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " Июль 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с сыром	10/30	10,3	4,9	2,8	13,2	102
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,73	6,5	11,6	31	240
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	55	2,56	3,4	1	24,2	121
ИТОГО:		75,55	25,4	25,5	101,2	723

Обед

Суп картофельный с овощами с филе птицы отварным	250/16	24,23	2,7	7,7	13	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	40,66	16,1	15,1	15,1	262
Рис припущенный	180	12,36	4,3	7,2	44,4	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		98,03	30,7	31,5	150,2	1006

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	234	32,51	0,9	0	20,1	103
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Пирожок любимый печеный с фаршем из свежей капусты	100	20,45	6,7	6,1	35,4	226
ИТОГО:		55,22	7,8	6,1	70,5	387

ВСЕГО:	228,80	63,90	63,1	321,9	2116
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

М.В. Сидорова

(подпись)

Н.В. Баркова

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " *сентября* 2025г.Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом	10/30	8,02	2,5	7,6	14,6	136
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,73	6,5	11,6	31	240
Кофейный напиток	200	10,94	4	3,6	25,2	152
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	65,81	22,4	29	97,5	730

Обед

Суп картофельный с рисом с филе птицы отварным	250/25	28,73	6,2	4,7	14,5	117
Котлета рыбная с яйцом (минтай потрошенный обезглавленный)	100	38,83	12,2	11,6	14	214
Картофель отварной	180	26,18	3,6	7,4	29,2	200
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	114,52	29,6	25,2	135,4	878

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	195	27,12	0,8	0	16,7	86
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Ватрушка с фаршем творожным	75	18,10	10,2	13,6	32,5	263
	ИТОГО:	48,47	11,2	13,6	64,2	407

ВСЕГО:	228,80	63,20	67,8	297,1	2015
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

Игорь Сергеевич

(инициалы и фамилия)

И. В. Багров

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " *ноября* 2025г.Завтрак:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша домашняя молочная "Геркулес" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,82	7,4	13,2	28,8	266
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		76,59	23,7	32,9	72	683

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/25	28,19	5,2	11,4	13,8	174
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,20	34,8	37,1	144,9	1099

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	250	34,81	1	0	21,5	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
ИТОГО:		47,01	5,6	7,4	83,3	422

ВСЕГО:	228,80	64,10	77,4	300,2	2204
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

И.В. Бачова
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО" МЕНЮ

" 18 " *июня* 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожный пирог	30	25,14	7,6	15	23	257
Каша домашняя молочная пшениная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,94	7,7	12,4	29	270
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		70,50	23,9	33,5	110,9	849

Обед

Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/25	28,81	6,8	5	9,3	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	120	48,79	19,3	18,1	18,1	314
Бобовые отварные (горох)	180	10,08	12,4	11,3	40,1	306
Огурцы свежие (порционно)	120	12,00	1	0	4,5	18
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,33	3,1	0,9	22	110
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		110,00	45,7	35,7	141,5	1081

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	260	36,07	1	0	22,3	114
Напиток витаминный из шиповника	200	6,54	0,8	0,2	15	60
Плюшка Новомосковская	50	5,69	3,5	6,9	27,1	187
ИТОГО:		48,30	5,3	7,1	64,4	361

ВСЕГО:	228,80	74,90	76,3	316,8	2291
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет традиционный	100	39,20	10	10,3	1,9	199
Каша молочная жидкая "Дружба" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,55	6,2	12	28,8	266
Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		71,12	20,2	23,4	72,3	657

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/20	27,43	4,9	10,2	10,6	143
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром (из филе)	100	49,09	18,9	20	28,1	344
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,98	37,7	39,1	148,1	1098

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	34,98	1	0	21,6	111
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Пирог «Зебра»	50	9,37	8,7	9,5	15	153
ИТОГО:		51,70	9,7	9,5	70,4	382

ВСЕГО:	228,80	67,60	72	290,8	2137
---------------	---------------	--------------	-----------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

Согласовано:

10

Директор

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожные сырники	100	41,47	15,2	12,4	18,9	255
Каша домашняя молочная "Геркулес" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,82	7,4	13,2	28,8	266
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	1,86	2,4	0,7	17,6	88
ИТОГО:		70,41	25,2	26,3	80,3	667

Обед

Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/16	20,39	8	6,5	16,3	152
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	29,60	15	14,2	7,8	239
Картофель тушеный	180	32,52	3,7	11,5	33,3	217
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		103,29	34,3	33,7	135,1	955

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	243	33,72	1	0	20,9	107
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Пирожок любимый печеный с фаршем рисовым с яйцом	100	18,13	7,2	8,7	41,8	277
ИТОГО:		55,10	8,4	8,7	77,7	442

ВСЕГО:	228,80	67,90	68,7	293,1	2064
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(подпись) (наименование общеобразовательного учреждения)

А.В. Багрова
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша жидкая молочная "Рябчик" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,7	8,8	16,4	34,2	304
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		76,47	25,1	36,1	77,4	721

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/16/20	28,11	5	10,3	10,6	144
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,3	42,3	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,12	34,6	35,9	152,3	1069

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	35,01	1	0	21,6	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
ИТОГО:		47,21	5,6	7,4	83,4	422

ВСЕГО:	228,80	65,30	79,4	313,1	2212
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

ИОУ с/м п/ч, Зеро

И.В. Бакурова

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 24 " июль 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожник	100	43,02	15,2	12,4	18,9	255
Каша домашняя молочная пшеничная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,11	7,4	15,6	35,2	268
Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		73,50	26,6	29,1	95,7	715

Обед

Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/15	19,71	8	6,4	16,2	151
Зразы ленивые из филе птицы	120	48,49	16,8	16,9	18	296
Картофель отварной	180	26,18	3,6	7,4	29,2	200
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		115,16	36	32,2	141,1	994

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	234	32,45	0,9	0	20,1	103
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Булочка школьная	50	4,44	3,8	7,6	30,4	197
ИТОГО:		40,14	4,9	7,6	65,5	358

ВСЕГО:	228,80	67,5	68,9	302,3	2067
---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

И.В. Бачева

(наименование обязательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 25 " июля 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с сыром	10\30	10,3	4,9	2,8	13,2	102
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,73	6,5	11,6	31	240
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	55	2,56	3,4	1	24,2	121
ИТОГО:		75,55	25,4	25,5	101,2	723

Обед

Суп картофельный с овощами с филе птицы отварным	250/16	24,23	2,7	7,7	13	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	40,66	16,1	15,1	15,1	262
Рис припущенный	180	12,36	4,3	7,2	44,4	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		98,03	30,7	31,5	150,2	1006

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	234	32,51	0,9	0	20,1	103
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Пирожок любимый печеный с фаршем из свежей капусты	100	20,45	6,7	6,1	35,4	226
ИТОГО:		55,22	7,8	6,1	70,5	387

ВСЕГО:	228,80	63,90	63,1	321,9	2116
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

И.В. Селезнёв

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

И.В. Селезнёв

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет традиционный	100	39,20	10	10,3	1,9	199
Каша домашняя молочная пшеничная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,94	7,7	12,4	29	270
Кофейный напиток	200	10,94	4	3,6	25,2	152
Хлеб домашний	50	2,79	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		76,87	24,8	27,2	78,1	731

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/10	23,40	4,8	8,4	13,3	142
Митболы по-русски (филе птицы + говядина) в соусе сметанном с томатом	135	50,36	15,1	13	13,6	256
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,3	42,3	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		103,22	33,8	30,2	146,9	1009

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	236	32,80	0,9	0	20,3	103
Напиток витаминный из шиповника	200	6,54	0,8	0,2	15	60
Пирог «Зебра»	50	9,37	8,7	9,5	15	153
ИТОГО:		48,71	10,4	9,7	50,3	316

ВСЕГО:	228,80	69,00	67,1	275,3	2056
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

И. В. Багрова

(наименование должности и фамилия)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 24 " *июль* 2025г.Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожные сырники	100	41,47	15,2	12,4	18,9	255
Каша домашняя молочная рисовая (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	25,94	5,3	11,6	28,4	258
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,33	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		72,00	23,8	24,9	84,3	681

Обед

Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/10	18,51	4,2	3,8	9,3	116
Голубцы ленивые домашние (мясо птицы + мясо говядины) без соуса	100	33,66	9,7	12,9	9	196
Картофельное рагу с овощами	180	19,07	8,8	16,7	22	245
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		92,02	30,3	34,9	118	904

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	216	30,06	0,8	0	18,5	95
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Ватрушка с фаршем из сыра	75	31,47	10,9	5,3	37,9	245
ИТОГО:		64,78	11,9	5,3	71,4	398

ВСЕГО:	228,80	66,00	65,1	273,7	1983
--------	--------	-------	------	-------	------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам